

2024年スポーツアロマ部会&リハビリ部会合同開催

日時：2025年3月23日（日）13:00-17:00 zoom 開催

会費：会員 2,000円 会員専用ページより <https://c1.members-support.jp/aroma-jsa/>

Mスポーツアロマ基礎セミナー受講者：1,000円

非会員 3,000円 <https://tinyurl.com/29prvk57> 又は右の非会員用QRコード

締め切り：2025年3月18日(火)



非会員用：QRコード

プログラム



<https://aroma-jsa.jp/>

13:00-13:05 開会のご挨拶

(星薬科大学運動科学研究室 准教授：竹ノ谷文子 先生)

13:05-14:05 講演1『スポーツアロマの可能性：疲労回復、怪我予防、メンタルケア』

(プレミナススポーツアロマスクール 代表：神崎 貴子 先生)

14:05-14:45 講演2『アスリートの早期リカバリーとコンディショニング向上における精油活用法』

(grande fore 代表：繁山由起子 先生)

14:45-15:25 講演3『精神科作業療法としてのアロマセラピー ～生活への広がりを目指して～』

(東京YMCA 作業療法学科：加藤 和貴 先生)

15:25-15:30 休憩



15:30-16:10 JSA 賛助会員によるスポーツ&リハビリアロマに使用できる精油・商品の紹介

16:10-16:25 スポーツアロマ部会長からの情報発信「スポーツアロマの課題と展望」

(星薬科大学運動科学准教授：竹ノ谷文子先生)

16:25-16:40 リハビリアロマ部会長からの情報発信「リハビリアロマの課題と展望」

(帝京平成大学健康医療スポーツ学部リハビリテーション学科 教授：関 一彦 先生)

16:40-16:55 フリーディスカッション

オブザーバー (湘南医療大学薬学部 教授：塩田 清二 先生)

オブザーバー (Tori セラアロマ研究所 代表：所澤いづみ 先生)

16:55-17:00 閉会のご挨拶

(帝京平成大学健康医療スポーツ学部リハビリテーション学科：関 一彦 先生)



講演者紹介

スペシャルレクチャー

『スポーツアロマの可能性：疲労回復、怪我予防、メンタルケア』 (プレミナススポーツアロマスクール 代表：神崎 貴子 先生)



日本におけるスポーツアロマの第一人者。日本スポーツアロマトレーナー協会を設立し、これまで7000人を指導する。インターナショナルマッサージチームの一員として、2度のオリンピック選手村で各国の代表選手のマッサージに従事。スポーツアロマトレーナープロフェッショナル、あん摩マッサージ指圧師・はり師・きゅう師国家資格を取得。理論と豊富な経験に沿ったスポーツアロマトリートメントは多くのプロアスリートから指示され、オリンピック選手やプロスポーツ選手からの指名が多く、多数の帯同を経験する。さらに幅広い知識、専門的技術、そして魅力ある人間力から、近年ではアロマトレーナー界のレジェンド的存在となっている。

講演 1

『アスリートの早期リカバリーとコンディショニング向上における精油活用法』 (grande fore 代表：繁山由起子 先生)



2013年に全身性エリテマトーデスに罹患するが、紆余曲折を経て現在は寛解。症状の改善や副作用の回避を目指し、病院や整骨院に通う中、ひとつの症状でも所見に違いがあることに気づき、自らも猛勉強。現在、医科学に基づいた機能解剖学、生体力学、運動生理学、感覚システム、植物療法などを取り入れながら、ピラティスや動作学を中心とした、一人ひとりに合わせたオーダーメイドのコンディショニングトレーニングを行う。多数の資格を保有する。

講演 2

『作業療法としてのアロマセラピーの効果について』 (東京YMCA医療福祉専門学校 作業療法学科：加藤 和貴 先生)




日本における最も古い作業療法士の団体である精神科作業療法協会副理事長。臨床での作業療法を経験後、現在は作業療法士養成校にて精神障害分野の講義をしている。自身のリハビリテーション分野の中にアロマセラピーを取り入れることを試み、医師・看護師とは異なる制約がある中、効果的なリハビリテーションのあり方を検討したメディカルアロマセラピーを目指している。



JSA賛助会員によるスポーツ&リハビリ
アロマに使用できる精油・商品の紹介

日本アロマセラピー学会賛助会員

 エスプリジャパン株式会社

 株式会社 フレッシュ

KTION
CREATING DESIGN & ART
株式会社KTION (ケーション)

DR
EBERHARDT
Dr. エバーハルト アロマセラピー
株式会社リリーライン


株式会社 アロマ アンド ライフ

SAISEISHA 株式会社 彩生舎
さいせいしゃ


Green Media & Green Medicine
緑の医学に取り組む
グリーンフラスコ

部会長紹介



スポーツアロマ部会長からの情報発信「スポーツアロマの課題と展望」
(星薬科大学運動科学准教授：竹ノ谷文子 先生)

専門はスポーツ科学と生理活性ペプチドの機能解析。様々な角度からメディカル & スポーツアロマの効果を科学的に解析し、研究報告を行う。2024年に塩田清二氏と共に「植物の香りのサイエンス:なぜ心と体が整うのか (NHK新書)」を発表。2023年度から開講したJSAメディカル・スポーツアロマ基礎セミナーの立ち上げに尽力。星薬科大学、大東文化大学、放送大学、早稲田大学エクステンションなどでもメディカル&スポーツアロマの講義を担当。



リハビリアロマ部会長からの情報発信「リハビリアロマの課題と展望」
(帝京平成大学健康医療スポーツ学部リハビリテーション学科 教授：関 一彦 先生)

研究テーマは、神経変性疾患の嗅覚障害。1995年から認知症など神経変性疾患の嗅覚障害について作業療法士の立場から継続的に研究。ADやPD確定診断指標としての嗅覚低下の重要性を関連学会や論文などを通し報告してきた。さらに、感情や情動の源である扁桃体や辺縁系をダイレクトに揺さぶる嗅覚を意識したりリアプローチの重要性も訴えてきた。今後は、停滞中であるリハ分野におけるクリニカルアロマセラピーの臨床実践が増えることに貢献したい。

フリーディスカッション・オブザーバー



湘南医療大学薬学部 教授
塩田 清二 先生

JSA終身名誉理事長。2012年に出版した『香りなぜ脳に効くのか アロマセラピーと先端医療, NHK新書』がロングセラーとなる。



Toriセラアロマ研究所 代表
所澤いづみ 先生

神奈川県立保健福祉大学大学院修士(看護学)。日本のアロマトリートメント界のレジェンド的存在。後輩の育成にも尽力される。

