

2024年度 日本アロマセラピー学会 関西・四国中国支部合同地方会

テーマ「心身関連の新しい捉え方（ポリヴェーガル理論）とコミュニケーション法」

日時：2025年3月16日（日）13：00～16：30

開催形式：Zoom ※ポイントについて 参加者5ポイント（全部聴講のみ、部分付与なし）

参加申込：アロマセラピー学会サイトから 参加費：会員2,500円 非会員5,000円

【プログラム】

13：00 開会のあいさつ 日本アロマセラピー学会理事 相原由花

13：10～14：10 講演① 「ポリヴェーガル理論[超]入門 ～トラウマケアにおける自律神経の新しい考え方とその役割～」 竹林直紀先生 (ナチュラル心療内科クリニック院長)

精神生理学者のステファン・ポージェス博士は、自律神経をその働きにより「交感神経系」「腹側迷走神経複合体」「背側迷走神経複合体」の3つに分類し、安全・安心、危険、生命の危機を本能レベルで判断し行動するニューロセプションという概念を用いた『ポリヴェーガル理論』を提唱しています。今回の講演では、トラウマの治療やケアで注目されているこの新しい自律神経の考え方について、できるだけ分かり易くお話しいたします。

14：10～15：10 講演② 「ストレスケアとコミュニケーションスキル～そのひとらしく、あなたらしく～」 田村祐樹先生 (HITO病院 緩和ケア内科医)

お互いが満たされているときは、それほどコミュニケーションの行き違いは無いかもしれませんが、私たちの心の潤いは、日々、時間ごとに変動し、乾いていると残念ながら、無意識にミスコミュニケーションを起こしてしまっています。「CARE for CAREGIVER」も忘れずに(^ ^)。講演内容に、ひとりひとりの特徴を知り、お互いを大切に尊重するスキルやヒントがありましたら幸いです。

15：10～15：20 質疑応答

15：20～15：30 休憩

15：30～16：15 症例発表「小さなゴリラが何匹も胸に乗っている！多発性硬化症患者の症例を通して学んだこと」 三宅尚代さん (安城更生病院 看護師 HCPS認定臨床アロマセラピスト®)

16：15～16：25 質疑応答

16：25 閉会のあいさつ

お申込み方法

- JSA 会員…会員専用ページより
- 非会員…下記 QR コードより



申込期限:

2025年3月11日(火)

<https://bit.ly/4atYUVW>