

【関西・中国四国支部合同地方会】 2022年3月20日

2022年3月20日（日）関西・中国四国支部合同地方会が行われました。ZOOM開催ではありましたが、50名以上の会員の方が参加され、とても活気のある地方会となりました。

今回は「スポーツとアロマセラピー 身体を見直そう」をテーマに3名の講師をお迎えしました。

i-soul works 代表・理学療法士の伊佐地弘基先生からは「足から起こる全身の不調やストレッチの仕方」、星薬科大学竹ノ谷先生には「香りと運動能力の関係についての研究報告」、（一社）スポーツアロマ・コンディショニング代表理事の軽部修子先生からは「競輪やテニス選手などに行っているアロマケアの実践紹介」をしていただきました。

どの講演もスポーツ選手だけでなく、高齢者ケアやリハビリ領域でも生かせる内容でとても実りある地方会となりました。是非、次回もたくさんの方のご参加をお待ちしております。

関西・中国四国支部 地方会長

相原由花