

日本アロマセラピー学会  
令和3年度

# 関東地方会

テーマ； 睡眠とアロマセラピー

開催日時； 令和4年 2月27日（日） 10時～12時30分  
開催方式； Web開催

プログラム；

10：00～10：05 **開会の辞**

関東地方会 地方会長 横田 実恵子

10：05～10：55 「**不眠の心身医学的セルフケア**」

ナチュラル心療内科 院長 竹林 直紀先生

11：00～11：50 「**ホスピタルアロマセラピーのススメ**

～睡眠とアロマセラピー・病院薬剤師による精油製剤提供の報告～」

医療法人長谷川会 湘南ホスピタル

薬剤科 薬剤科長 佐藤 玲子先生

12：00～12：20 「**病棟でのアロマセラピーの実際**

～日々の看護ケアに香りをそえる～」

医療法人長谷川会 湘南ホスピタル

地域包括ケア病棟 看護師 青木 美樹先生

12：25～12：30 **閉会の辞**