

# 日本アロマセラピー学会 関西・四国中国支部合同地方会



テーマ：「スポーツとアロマセラピー ～身体を見直そう～」

日時：2022年3月20日（日） 12:00～16:00

参加形式：ZOOM ※ポイントについて 参加者5ポイント（全部聴講のみ、部分付与なし）

参加申込：アロマセラピー学会サイトから 参加費：会員 2,500円 非会員 5,000円

## 【プログラム】

12:00～12:05 開会あいさつ 日本アロマセラピー学会理事長 工藤千秋先生

### 12:05～13:20 基調講演1 「足と身体とセルフケア」

伊佐地 弘基（いさじひろもと）先生

i-soul works 代表 / 理学療法士 / メディカルトレーナー

プロ野球選手をはじめ、サッカー、バスケ、バレー、卓球、マラソン、フィギュア選手などへのインソール作製、ボディケアとトレーニングによるコンディショニングをサービス提供している。2015年U18侍JAPANに帯同。現在、プロ選手だけでなく学生アマチュアアスリートのサポートも行っている。



### 13:20～14:35 教育講演2 「香りで運動能力は向上するのか？」

竹ノ谷 文子（たけのやふみこ）先生

星薬科大学 薬学部 応用教養研究領域 運動科学 准教授 /  
日本アロマセラピー学会常務理事

スポーツ科学、スポーツアロマセラピーを専門分野とし、「さくら花びらの主成分であるベンズアルデヒドの生理作用 さくら花びらの主成分の機能解析」（2020）など論文多数。現在、運動と香りの併用による新規運動療法の開発を行っている。



### 14:35～15:50 教育講演3 「スポーツアロマトリートメントの実践」

軽部修子（かるべのりこ）先生

一般社団法人スポーツアロマ・コンディショニング代表理事  
/ 日本アロマセラピー学会スポーツアロマセラピー部会

プロスポーツ選手、スポーツ愛好家を中心にスポーツアロマ・コンディショニングケアサポートを行う。2001. 2005年プロテニス選手グランドスラムに帯同。マウンテンバイクナショナルチームマッサーとして2014年より現在至る。2018年平昌オリンピックスケートチームパシュート金メダリスト菊池彩花選手のパーソナルトレーナーとして帯同。選手たちがより効果的なセルフケアが行えるようにアロマセラピーを活用した製品の開発を行う。



15:50～15:55 閉会のあいさつ 日本アロマセラピー学会 関西・四国中国地方会長 相原由花