

2020/04/02

「2019/11/30 第16回香りタッチの癒しのサロン」活動報告

(平成30年7月豪雨災害支援活動実行委員会主催)

<https://www.facebook.com/267902847194010/posts/469061860411440/?d=n>

岡山県豪雨災害支援活動ボランティア“香りタッチの癒しのサロン”に参加させていただきました。初のボランティア参加で緊張していましたが、皆さん優しく温かい雰囲気ですべての時間を過ごすことができました。

午前中は、川辺復興プロジェクトあるくさんのところで、ボランティアの方や豪雨災害に合われた方のトリートメントをしました。その中で40代の災害に合われたお母さんとトリートメント中にお話をしていると、小学生のお子さんが災害直後は一生懸命に家の手伝いをしてくれていたそうなのですが、最近退行現象になってきてどこに行くのもお母さんのそばから離れないくらい甘えたになっていて、トイレに行くときも離れてくれないと悩まれておられました。話を聞くことしかできませんでしたが初対面でも思いを吐露する時間を提供することができて良かったと思います。改めてトリートメントというタッチング効果ってすごいなーと思いました。

午後からは、小規模多機能型ホームぶどうの家真備で、利用者さんのトリートメントをしました。自宅のような雰囲気の中で、皆さん明るくリラックスをした雰囲気の中で過ごされていて、私も元気をもらいました。楽しい時間を過ごさせていただき、とても勉強になりました。また参加させていただきたいと思います。

(文責：副実行委員長 高橋明)