



実践からみた植物療法  
メディカルハーブと  
アロマの魅力  
入江 泰子  
(株) マリアリーフ 代表取締役  
/ 福岡ハーブとアロマの学校)

## 午前 植物療法部会



植物の3つの成分  
の可能性  
次世代アロマセラピー  
キッチン蒸留  
河内 あつこ  
(一般社団法人日本アロマ蒸留  
協会 代表 / Aromapod 代表)



人物で辿る  
世界三大伝統医と  
アロマ植物療法  
春田 博之  
(芦屋こころとからだのク  
リニック 理事長)

\* 非会員もご参加になれます。



一般社団法人日本アロマセラピー学会  
Japanese Society of Aromatherapy

お申し込みは⇒「日本アロマセラピー学会 セミナー」で検索

5月12日

## 植物療法部会 & スポーツアロマセラピー部会

神戸市引ハーブ園

森のホール

午後

## スポーツアロマセラピー部会



スポーツとアロマセラ  
ピーの融合と未来  
軽部 修子



(一般社団法人スポーツアロマ・  
コンディショニング 代表理事)



横浜マラソン2018 ケア  
コンディショニングブース  
初参入の活動報告  
國永 麻衣子  
(鳥居泌尿器科・内科)



補完・代替医療  
スポーツ分野における  
その可能性  
川嶋 朗

(東京有明医療大学保健医療学部鍼灸学科教授)

神戸市引ハーブ園

ロープウェイ

ハーブ園  
山麓駅

JR新幹線

新神戸駅

\*新神戸駅降りてすぐ

ANA  
クラウン  
プラザホテル



# 植物療法部会

## 教育講演 1

### 実践からみた植物療法 メディカルハーブ とアロマの魅力

#### 入江 泰子

( (株) マリアリーフ 代表取締役  
/ 福岡ハーブとアロマの学校)

 一般社団法人日本アロマセラピー学会  
Japanese Society of Aromatherapy

## 西洋ハーブで 予防・健康・美しく



### アロマとハーブを活用した事例をご紹介

- ホーソンによる不整脈の改善した例
- ウスベニアオイの色による不快感消失の例
- 訪問看護でハーブ手浴によるメンタルケアの例
- エルダー、ネトルによる花粉症予防の例



入江 泰子

(株) マリアリーフ 代表取締役  
福岡ハーブとアロマの学校



### ハーバルバスによる心と体への優しいケア 芳香浴・フェイシャルスチーム・手浴の有用性



### 九州メディカルハーブアロマ実践チームでの事例紹介



病院や施設、人々の生活の中に植物療法が自然に溶け込み活用されていくように日々挑戦しています。



植物療法部会  
教育講演 2

植物の3つの成分  
の可能性  
次世代アロマセラピー  
キッチン蒸留

河内 あつこ

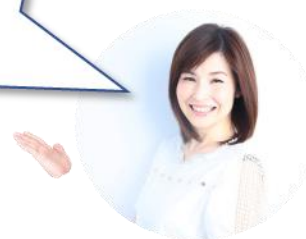
(一般社団法人日本アロマ蒸留協  
会 代表 / Aromapod 代表)



# 次世代アロマセラピー



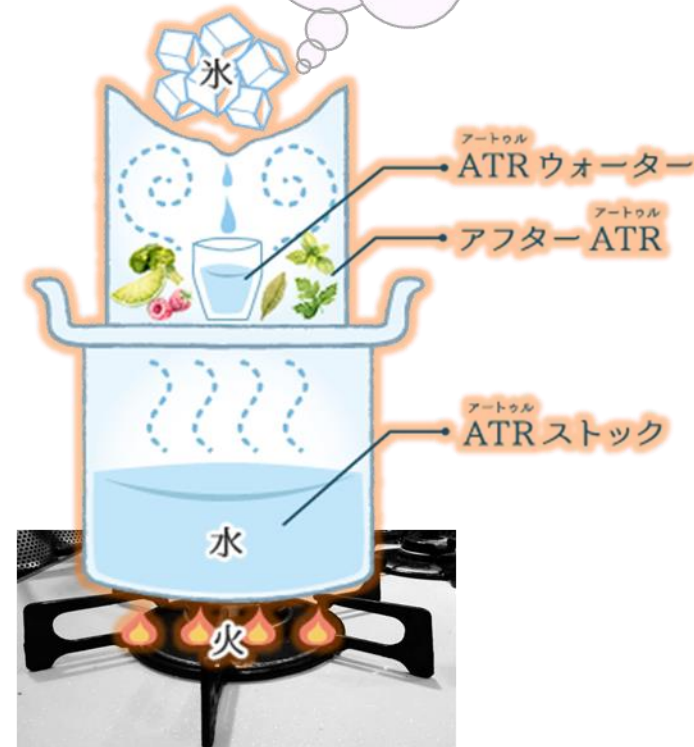
これまで捨てら  
れていたものも  
すべて！！  
生かしていくこ  
とができます。



どんなことができるの？

- ✿ 香りを生かしたお料理が簡単に作れるようになります。
- ✿ 食材のないときでも、風味をプラスすることで、深い味わいをだすことができます。
- ✿ 蒸留をしながら、香りを楽しむことができます。
- ✿ スキンケアや口腔ケア、こどもや高齢者、ペットのケアなどにも活用していくことができます。

キッチン  
で蒸留が  
できる!!



IHクッキングヒーター でも使用可

# 植物療法部会

## 教育講演3

(ランチョンセミナー)

## 人物で辿る 世界三大伝統医学 と アロマ植物療法

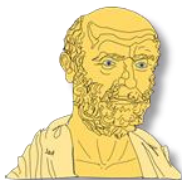
### 春田 博之

(芦屋こころとからだのクリニック 理事長)

JSA 一般社団法人日本アロマセラピー学会  
Japanese Society of Aromatherapy



• アーユルベータ医学の発展にはアーリア人の移動が関係！？



• アロママッサージは  
古代メソポタミアですでに行われていた！？



• 四体液説は現代医学の先駆けだった。



伝統医学の歴史を  
人物で辿りながら  
現代もなお残る  
ハーブ・スパイス  
アロマについて  
語りたいと思います。



• 芳香成分の含有量で漢方の働き方が変わる！！

• 古代エジプトは街中が芳香浴だった。

• 陰陽五行説の五色の由来は・・・

• 世界最古の医学書ははたしてどこの国で！？



• 鍼灸は古代インドが発祥だった！？



• 今も残るユナニ医学のハーブとスパイス

• 伝統医学の発展と世界的な気候変動はリンクしていた。



植物療法部会長  
春田博之





# スポーツ アロマセラピー部会

## 教育講演 1

### スポーツとアロマセラ ピーの融合と未来

#### 軽部 修子

(一般社団法人スポーツアロマ・  
コンディショニング 代表理事)

 一般社団法人日本アロマセラピー学会  
Japanese Society of Aromatherapy



## オリンピックゴールドメダリストから お年寄りのケアまで

スポーツアロマセラピーによるコンディショニングケア  
についてお話しさせていただきます。



軽部 修子

一般社団法人スポーツアロマ  
コンディショニング 代表理事



# スポーツ アロマセラピー部会

## 教育講演 2

横浜マラソン2018  
ケア  
コンディショニングブース  
初参入の活動報告

國永 麻衣子

(鳥居泌尿器科・内科)

横浜マラソン2018 でランナーの皆様に  
アロマシールを配布いたしました。  
その活動報告をさせていただきます。



國永 麻衣子  
(鳥居泌尿器科・内科)





# スポーツ アロマセラピー部会

## 教育講演3

### 補完・代替医療 スポーツ分野における その可能性

## 川嶋 朗

東京有明医療大学  
保健医療学部鍼灸学科教授



西洋医学の進歩により、平均寿命が飛躍的に延びました。しかしながら、文明の発達や加齢に伴う身体機能の衰えから、西洋医学では対応困難な問題も増えてきています。また、医療費は拡大の一途をたどり、国を脅かす程に膨れ上がっています。こうした背景から、欧米では西洋医学の欠点を補い、患者を全人的に治療できる補完・代替医療（CAM）が盛んに行われるようになってきていますが、わが国の取り組みは不十分といえます。

CAMには、身体のみならず、精神面に対するアプローチも多く含まれます。運動が諸問題を解決する重要な手段であることは明確ですが、身体や心のバックアップは、手術や薬剤を用いる西洋医学の得意とするものではありません。CAMに含まれるアロマセラピーには大きな可能性があります。アスリートだけでなく、一般の方々がより健康であるために何ができるのか考えてみましょう。



## 川嶋 朗

東京有明医療大学  
保健医療学部鍼灸学科教授

